



Утверждено
Директор
МАОУ «СОШ №2» г.Нурлат
Х.Р.Шарапова

РЕЖИМ ДНЯ
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА «МЕЧТА»
МАОУ «СОШ №2» г.НУРЛАТ

Распорядок дня	Время
Встреча детей	8.00 - 8.30
Утренняя линейка	8.30 - 8.40
Утренняя зарядка	8.40 – 8.50
Водные процедуры, мытье рук	8.50 - 9.00
Завтрак	9.00 – 9.45
Общественно-полезный труд, работа по плану бригады	9.45– 10.45
Свободное время	10.45 – 11.00
Спортивные мероприятия Основная группа здоровья (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья) – занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы. Подготовительная (2 группа) – занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается. Специальная группа здоровья «А» (3 группа) – ограничение физической нагрузки. Занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены. Специальная группа здоровья «В» (4 группа) – освобождение от физических нагрузок, получение только теоретических знаний.	11.00 - 12.00
Свободное время	12.00 - 12.15
Обед	12.15 – 13.00
Культурно- массовые мероприятия, кружки по интересам	13.00 - 13.45
Свободное время	13.45 - 14.00
Полдник	14.00 - 14.25
Уход домой	14. 30